



## 拡大している新型コロナウイルス

### コロナウイルスとは？

人や動物の間で広く感染症を引き起こすウイルスです。人に感染症を引き起こすものはこれまで6種類が知られています。深刻な呼吸器疾患を引き起こすことがあるのは、SARS、コロナウイルスで、それ以外は、感染しても通常は風邪などの重度でない症状にとどまります。

### どうやって感染するの？

新型コロナウイルス感染症がどのように感染するかについては、現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。**飛沫感染**とは感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒にウイルスが放出し、別の人ウイルスを口や鼻から吸い込み感染する事です。特に劇場や満員電車などの人が多く集まる場所には気を付けて下さい。**接触感染**とは感染者がくしゃみや咳を手で押さえ、その手で周りの物に触れて、ウイルスが付く。別の人その物に触ってウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触って粘膜から感染する事です。特に電車やバスのつり革、ドアノブ、スイッチなどには注意を払いましょう。

### 新型コロナウイルスに感染しないようにするためには・・・

過剰に心配することなく、「手洗い」や「マスクの着用」を含む「咳エチケット」などの通常の感染症対策が重要です。

### 他の人に移さないためには・・・

くしゃみや咳が出る時は、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれませんので、次のような「咳エチケット」を心がけましょう。①.マスクを着用する ②.ティッシュなどで鼻と口を覆う ③.とっさの時は袖や上着の内側で覆います ④.周囲の人からなるべく離れます

また、頻繁な手洗い・うがいなどの実施を心がけて頂くとともに、常にアルコール消毒をするなど、皆さん1人1人が注意を心がけましょう。

次の症状がある方は各都道府県が設置している「帰国者・接触者相談センター」にご相談下さい。

**美濃加茂市・可児市・可児郡・加茂郡 → 加茂保健所 0574-25-3111**

☆ 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)

☆ 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。

※ 高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合、マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けてかかりつけ医に相談し受診して下さい。

**マスク・手洗い・こまめな消毒 に心がけましょう。**

## 洗髪器サッパリさんをご利用頂いている H.S 様

頭皮に痒み・フケ・発赤があり軟膏処置をしている H.S 様。  
洗髪器サッパリさんで週 1 回洗髪し頭皮のケアを行ってきました。現在は痒みやフケが減少し、洗髪後は、額から頭頂部にかけての発赤も症状が軽減してきています。



毎週洗髪を楽しみにされており、いつも気持ちが良いと喜んでくださいます。私たち訪問看護師にとっては、利用者様の喜んでいる姿や症状が良くなっていく事が一番の幸せです。ご希望のある方は、訪問時にご相談下さい。

### 今年の開花予想は…

今年のさくらは平年よりかなり早く、特に北陸では記録的に早い開花となる可能性があります。

- 開花日 …… 5～6輪以上の花が咲いた日
- 満開日 …… 8割以上のつぼみが開いた日



**名古屋・岐阜では 3/18 東京は 3/15 大阪は 3/19**

☆お気軽にお問合せください☆

**TEL 0574-49-7570**  
**FAX 0574-49-7571**



**ケアフル**

訪問看護リハビリステーション

岐阜県美濃加茂市川合町 2 丁目 7-21